



# ストレスチェックの実施について！

(平成 27 年 12 月 1 日より 50 名以上の規模で義務化)

※従業員 50 人未満の事業場については、当分の間、努力義務です。

## 働く人のメンタルヘルス不調を防いで、 生きいきした職場環境を実現しましょう。

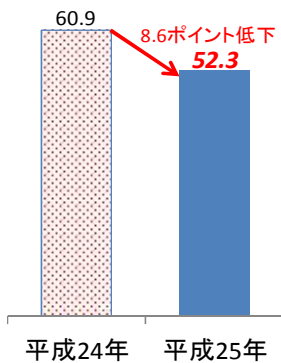
### ストレスチェックの実施の際は、次の点に注意してください。

- ☑ ストレスチェックは、医師・保健師、又は一定の資格を有する看護師、精神保健福祉士が実施します。
- ☑ ストレスチェックの結果は、労働者本人の同意がなければ事業者には提供することは禁止されています。
- ☑ 高ストレス者と認められた労働者から申し出があった場合、医師による面接指導を行きましょう。
- ☑ 事業者は面接指導の結果、医師の意見を聞き、必要に応じて働き方への配慮をしましょう。

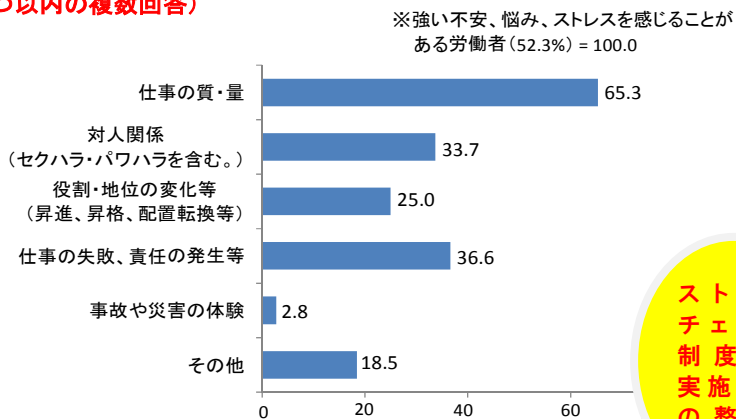
### ◆ 仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレス、の内容別労働者の割合

現在の仕事や職業生活に関する  
強い不安、悩み、ストレスとなつて  
いると感じる事柄がある労働者割合

仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、  
ストレスの内容別労働者割合  
(3つ以内の複数回答)



※労働者計 = 100%



※強い不安、悩み、ストレスを感じるこ  
とがある労働者(52.3%) = 100.0

ストレス  
チェック  
制度の  
実施体制  
の整備

## ストレスチェック制度の概要

### ストレスチェックの実施において、事業者が行うべきポイント

- 常時使用する労働者に対し、1年に1回定期に実施する。
- 衛生委員会等で調査審議の上、社内規定を策定し、労働者に周知する。
- 実施体制(実施者、共同実施者、実施事務従事者、委託先実施者、委託先実施事務従事者等の決定)の整備。
- 調査票については「仕事のストレス要因」「心身のストレス反応」「周囲のサポート」の3領域を含むものと定めていることから、厚生労働省が示す「職業性ストレス簡易調査表(57項目)」の使用を推奨します。

### 面接指導において実施者と事業者が行うべきポイント

- 実施者はストレスチェック結果を直接本人に通知し、高ストレス者に対し、医師による面接指導を受けるよう申出の勧奨を行う。
- 職場の集団ごとに集計・分析を行う。(個人が特定されない工夫が必要)
- 申出のあった高ストレス者に対し、医師による面接指導を実施する。
- 事業者は、面接指導の結果に基づき、医師の意見を勘案し、必要があると認めるときは、就業上の措置を講じる。

### 事業者

- ※ストレスチェック制度の実施における方針の決定
- ※衛生委員会等における調査審議

### ストレスチェック制度担当 (衛生管理者、事業場内メンタルヘルス推進担当者など)

- ※ストレスチェック制度の実施計画の策定・実施の管理等

### 実施者(産業医など)

- ※ストレスチェックの実施(企画及び結果の評価)面接指導の実施

### 指示

### 実施事務従事者 (産業保健スタッフ、事務職員など)

- ※実施者の補助(調査票の回収、データ入力等)
- ※個人情報を扱うため守秘義務があります



# ストレスチェックおよび面接指導の実施機関

ストレスチェックの申込み等については、事前に各実施機関へ直接お問い合わせください。

※平成29年6月1日現在  
(掲載承諾済み実施機関)

実施機関名	住所	電話番号	ストレスチェックの実施内容		備考
			ストレスチェック	医師による面接指導	
(医)照光 かとうクリニック	賀茂郡河津町浜98-3	0558-34-2717	○	○	
(医)静岡メディカルアライアンス しらはまクリニック	下田市白浜1528-2	0558-27-3700	○	○	
公益財団法人 伊豆保健医療センター	伊豆の国市田京270-1	0558-76-6820	○	×	
(医)駿栄会 御殿場石川病院 健診センター	御殿場市深沢1285-2	0550-83-1987	○	○	
(公社)有隣厚生会 東部病院	御殿場市茱萸沢1180-2	0550-89-8000	○	×	
(公社)有隣厚生会 富士病院	御殿場市新橋1784	0550-83-3333	○	○	
池田病院 健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600	○	○	
(一財)芙蓉協会 聖隷沼津第一クリニック 聖隷沼津健康診断センター	沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882	○	○	
(株)フジEAPセンター 沼津カウンセリングオフィス	沼津市大手町3-6-10	054-251-6500	○	○	
べっく・メディカル・クリニック	沼津市西沢田338-1	055-921-1300	○	○	
(医)静岡健生会 三島共立病院	三島市八反畑120-7	055-975-9322	○	○	
Nurse-Company (ナース カンパニー)	三島市佐野見晴台2-41-3	090-3718-8163	○	×	
新富士病院 健康管理センター	富士市大淵字大峯3898-1	0545-36-2211	○	○	
(医)財団新六会 大富士病院	富士市中野249-2	0545-35-0024	×	○	
(医)富士岡秋山医院	富士市富士岡1455	0545-34-0075	×	○	
マーズコンピュータ(株)	富士市荒田島町10-27 富士ロジテックAVビル5F	0545-55-3705	○	○	※3
(公財)静岡県予防医学協会	静岡市葵区建穂1-3-43	054-278-7716	○	○	
(一社)静岡市静岡医師会健診センター	静岡市葵区呉服町1-20 呉服町タワー2F	054-273-1921	○	×	
(福)聖隷福祉事業団 聖隷静岡健診クリニック	静岡市葵区黒金町55	054-283-1961	○	×	
(一社)日本産業カウンセラー協会 中部支部静岡事務所	静岡市葵区追手町10-221-2 新中町ビル2階	054-254-5151	○	○	
(株)フジEAPセンター 静岡カウンセリングオフィス	静岡市葵区伝馬町9-14	054-251-6500	○	○	
静岡済生会総合病院	静岡市駿河区小鹿1丁目1-1	054-280-5031	○	○	
(福)聖隷福祉事業団 聖隷健康サポートセンターShizuoka	静岡市駿河区曲金6丁目8-5-2	054-280-6211	○	○	
焼津市医師会健診センター	焼津市西小川15-6-3	054-628-5202	○	×	
(医)社団青藍会 西焼津クリニック	焼津市西焼津32-8	054-626-0121	○	○	
(公財)静岡県予防医学協会 総合健診センター ヘルスポート	藤枝市善左衛門2-19-8	054-636-6460	○	○	
(公財)静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	藤枝市善左衛門2-11-5	054-636-6461	○	○	
(一社)志太医師会 検診センター	藤枝市南駿河台1丁目14-2	054-645-1678	○	×	
ほしのクリニック	藤枝市岡部町内谷650	054-667-0100	○	○	
(一社)榛原医師会 健診センター	牧之原市静波1699-15	0548-22-7043	○	×	
市立湖西病院	湖西市鷺津2259-1	053-576-1232	○	×	
(医)浜名会 浜名病院 健診センター	湖西市新所岡崎梅田入会地 字藤ヶ池15-70	053-573-3700	○	×	
(福)聖隷福祉事業団 聖隷予防検診センター	浜松市北区三方原町3453-1	053-439-1280	○	○	
(医)豊岡会 浜松とよおか病院 健康管理センター	浜松市北区豊岡町110	053-439-0220	○	○	
(福)聖隷福祉事業団 聖隷健康診断センター	浜松市中区住吉2-35-8	053-439-1280	○	○	
(株)フジEAPセンター 浜松カウンセリングオフィス	浜松市中区中央1-6-1	054-251-6500	○	○	
浜松赤十字病院	浜松市浜北区小林1088-1	053-401-1140	○	○	※1
すずかけセントラル病院	浜松市南区田尻町120-1	0120-771-804	○	×	※2
(公財)静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町951	053-422-7800	○	○	
中部健診 大瀬診療所	浜松市東区大瀬町1508-1	053-433-5521	○	○	
(株)職業性ストレスチェック実施センター	東京都江東区東雲1-9 東雲キャナルコート21-203	03-5859-0842	○	○	
(株)ライツゲート	名古屋市中区錦3-11-25 アーク栄錦ニュービジネスビル3F	052-228-7617 090-7674-8460	○	×	※4

※1 定期健康診断等契約事業場のみ実施

※3 日本語、英語、中国語の対応可

※2 日本語、英語、ポルトガル語、中国語の対応可(出張対応)

※4 日本語、英語、ポルトガル語、中国語、ベトナム語の対応可(出張対応)

掲載等のお問い合わせは、静岡労働局健康安全課 ☎054-254-6314 までご連絡ください。